

## 应用营养

## 健康中国合理膳食行动建设成效与发展展望

郭晓晖<sup>1</sup>, 郝丽鑫<sup>2</sup>, 马剑<sup>3</sup>, 徐娇<sup>4</sup>

(1. 中国农业大学食品科学与营养工程学院, 北京 100083; 2. 中国疾病预防控制中心营养与健康所, 北京 100050; 3. 北京工商大学食品与健康学院, 北京 100048; 4. 国家食品安全风险评估中心, 北京 100022)

**摘要:** 目前心脑血管疾病和癌症等慢性非传染性疾病已经成为威胁我国居民健康主要问题, 不合理饮食是导致慢性非传染性疾病的重要危险因素。为改善居民的营养健康状况, 中国政府推出了一系列合理膳食行动, 致力于提高全民健康水平。通过政府部门间的合作、法规体系的建立、营养健康社会支持性环境以及营养健康场所的建设, 营养健康服务得到了显著提升, 居民营养健康相关指标持续改善, 国际社会对中国健康事业的关注持续增加。在此基础上, 进一步提出了健康中国合理膳食行动未来发展的建议。

**关键词:** 健康中国; 合理膳食; 法律法规

中图分类号: R155

文献标识码: A

文章编号: 1004-8456(2024)11-1284-06

DOI: 10.13590/j.cjfh.2024.11.013

### The effectiveness and development prospects of the Healthy China Rational Diet Action

GUO Xiaohui<sup>1</sup>, HAO Lixin<sup>2</sup>, MA Jian<sup>3</sup>, XU Jiao<sup>4</sup>

(1. College of Food Science and Nutritional Engineering, China Agricultural University, Beijing 100083, China; 2. National Institute of Nutrition and Health, Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing 100050, China; 3. College of Food and Health, Beijing Technology and Business University, Beijing 100048, China; 4. National Food Safety Risk Assessment Center, Beijing 100022, China)

**Abstract:** With the success in combating infectious diseases, chronic diseases such as cardiovascular diseases and cancer have become new major health threats. Unreasonable nutrition is an important risk factor for chronic, non-communicable diseases. To improve the nutritional and health status of the population, the Chinese government has launched a series of reasonable nutritional measures and is committed to improving the health of the entire population. Through cooperation between government departments, the establishment of a regulatory system, a favorable social environment for nutrition and health, and the construction of nutrition and health facilities, nutrition and health services have been greatly improved. The nutrition and health indicators of residents have continued to improve. The international community has closely followed China's health efforts. On this basis, we will make further suggestions for the future development of China's healthy and reasonable nutrition policy.

**Key words:** Healthy China; reasonable diet; laws and regulations

健康是促进人的全面发展的必然要求, 是经济社会发展的基础条件, 也是广大人民群众的共同追求。在过去的几十年里, 我国居民的营养健康发生了翻天覆地的改变。婴幼儿存活率极大提升, 居民体格发育与营养不足问题持续改善, 人均预期寿命显著提高<sup>[1]</sup>。但近年来发现, 心脑血管病、癌症等慢性疾病逐步取代其他疾病成为我国中老年人群的

主要健康威胁<sup>[2]</sup>。慢性非传染性疾病导致的死亡占总死亡的比例从 2002 年的 80.0% 上升到 2019 年的 88.5%。心血管疾病、糖尿病和癌症等主要慢性病占中国疾病相关经济负担的 90% 以上<sup>[3]</sup>。有研究指出, 2002—2018 年, 肥胖 (7.1%~16.4%)、超重/肥胖 (29.9%~50.7%)、高血压 (18.8%~27.5%)、糖尿病 (2.6%~11.9%) 和血脂异常 (18.6%~35.6%)

收稿日期: 2024-09-18

作者简介: 郭晓晖 男 讲师 研究方向为食品营养与健康 E-mail: guoxiaohui@cau.edu.cn

通信作者: 徐娇 女 副研究员 研究方向为营养与食品安全 E-mail: xujiaobj@cfssa.net.cn

患病率均有所上升。农村慢性病患者率的增长快于城市<sup>[4]</sup>。

研究表明,饮食风险因素导致的疾病负担占15.9%,是影响人群健康的主要危险因素<sup>[5]</sup>。2019年,《柳叶刀》发布了全球饮食领域首个大规模研究,关于195个国家和地区饮食结构造成的死亡率和疾病负担,结果显示2017年全球五分之一的死亡人数与不良饮食有关。而中国因饮食问题造成的死亡人数位居榜首。数据显示,在全球和许多国家,导致死亡和残疾调整生命年的前3位饮食风险因素分别是高钠(盐)饮食、全谷物摄入不足和水果摄入不足<sup>[6]</sup>。

近年来,中国政府逐步认识到了慢性病在公共卫生政策中的重要性。2016年中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》,标志着中国在疾病预防和控制上的战略转变<sup>[7]</sup>。2019年6月,国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》(国发〔2019〕13号),提出包括“实施合理膳食行动”的15个行动<sup>[5]</sup>。五年来,政府积极引导,社会各方良性互动、有序参与、各尽其责,紧紧围绕让人民群众吃得健康为导向,以普及营养健康知识、优化营养健康服务、完善营养健康制度、建设营养健康环境、发展营养健康产业为重点,以将营养融入所有相关政策和行动为策略,践行合理膳食行动,推进食品产业中国式现代化建设,为健康中国建设奠定基础。

## 1 合理膳食行动助力营养健康卫生事业发展

合理膳食是人类维持生命、生长发育和健康的重要物质基础。合理膳食行动是健康中国15个行动之一,是全生命周期、全人群均需要建立和维护的健康行为。近年来实施合理膳食行动在满足人民群众营养健康需求、提高全民健康水平,助力营养健康卫生事业方面取得初步成效:主要粮食供给较为充足,居民膳食品种丰富多样。人均直接消费口粮减少,动物性食品、木本食物及蔬菜、瓜果等非粮食食物消费增加,食物更加多样化<sup>[8]</sup>。城乡居民膳食能量及蛋白质、脂肪、碳水化合物三大营养素得到充足供给,中国居民平均每标准人日能量摄入量2172千卡,蛋白质65克,脂肪80克,碳水化合物301克。碳水化合物供能比下降,脂肪供能比上升,优质蛋白质摄入增加,三大宏量营养素摄入量基本能够达到膳食推荐量需求。营养健康状况得到明显改善,生长迟缓问题和低体质量营养不良率普遍改善。重大慢性病过早死亡率低于全球平均水平,因慢性病导致的劳动力损失明显减少<sup>[2]</sup>。中西医融合传承发展,多个慢性病食养指南发布并较广泛应

用,人民群众获得感有所提升。居民人均预期寿命由2020年的77.93岁提高到2021年的78.2岁<sup>[9]</sup>,主要健康指标居于中高收入国家前列。居民生活环境持续改善,健康生活方式成为生活新时尚。居民健康素养呈现稳步提升态势,2023年达到29.70%<sup>[10]</sup>。

## 2 合理膳食行动建设的进展与成效

### 2.1 部门协调合作、上下联动机制基本建立

国家卫生健康委会同17个部委组建了国民营养健康指导委员会,并构建由200余名权威专家组成的国民营养健康专家委员会、健康中国合理膳食行动工作组;制定年度工作计划和分工方案,开展有序督导与考核评估,发挥各部门资源和专业优势,优化资源配置、促进科技创新、推进试点示范,形成协同推进的合力。发展改革委加大医疗卫生服务体系、疾病预防控制体系、区域医疗中心、妇幼保健机构等建设投入力度,带动提升临床营养、生命早期营养健康工作能力。教育部制定印发《生命安全与健康教育进中小学课程教材指南》,要求各地各校在课程教材、教育教学等育人环节贯彻落实。科技部部署粮食等主要农产品加工制造的营养品质变化规律及调控措施、营养均衡精准设计等相关研究任务,加强营养健康科研能力。民政部制定《积极发展老年助餐服务行动方案》,从服务供给、质量、可持续、监管等方面明确发展老年助餐服务的政策措施。全国老龄工作委员会印发《老年营养改善行动》,部署老年营养工作,改善老年人营养健康状况,促进健康老龄化。财政部支持脱贫地区儿童营养改善项目,持续为脱贫地区6~24月龄婴幼儿补充辅食营养包,降低婴幼儿贫血率和生长迟缓率。人力资源社会保障部颁布《中华人民共和国职业分类大典(2022年版)》,包含营养配餐员、营养指导员、营养师、健康照护师、健康管理师等与国民营养健康工作相关的职业,颁布了公共营养师、健康照护师等一批国家职业标准,支持营养人才队伍建设。农业农村部开展营养导向型农业推进策略研究,实施国家优质乳工程,持续开展双蛋白食品系列产品创制与临床营养干预研究。市场监管总局发布《婴幼儿配方乳粉生产企业体系检查工作方案》,促进食品产品营养健康水平提升。体育总局推进“大众健康运动营养体验中心”建设,为大众普及健康运动、科学营养相关知识,为公众提供专业、规范的运动营养测评和指导服务。国家统计局完善基本公共卫生服务、妇儿监测等领域营养健康数据资料,为营养政策制定与营养改善工作开展提供数据支撑。多省市建立国民营养健康指导委员会,

贯彻落实国家层面要求,规范推动地方特色食品产业发展。

## 2.2 营养法规标准体系初步构建。

《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》《中华人民共和国反食品浪费法》《中华人民共和国未成年人保护法》等陆续出台,对饮食教育、食品营销、营养状况监测、营养干预与改善等做出明确规定。教育部、国家卫生健康委、市场监管总局多部门联合印发《学校食品安全与营养健康管理规定》《农村义务教育学生营养改善计划实施办法》《营养与健康学校建设指南》《校园食品安全守护行动方案》《儿童青少年肥胖防控实施方案》等法规文件。国家卫生健康委印发《临床营养科建设与管理指南(试行)》《婴幼儿喂养健康教育核心信息》《全民分餐制倡议书》《珍惜食物合理膳食倡议书》等等。截至2024年3月,国家层面陆续制定发布食品安全国家标准1610项<sup>[1]</sup>,包含2.3万余项指标,涵盖了从农田到餐桌、从生产加工到产品全链条以及各个环节的主要健康危害因素,保障包括儿童、老年等全人群的饮食安全与膳食营养,促进食品行业健康发展。国家卫生健康委发布33项营养行业标准,逐步规范基础营养、食物营养与人群营养三方面认知和行为。国家标准化委员会2022年批准成立全国食品营养健康管理标准化工作组,规范食品营养健康管理领域基础类、操作规范及指南类和检验及评价方法类等标准化工作,已立项《预包装食品营养成分图形化标示指南》《全谷物食品命名与标示要求》《食品营养健康管理基本术语》等推荐性国家标准。中国营养学会发布《中国居民膳食指南(2022)》《中国肥胖预防与控制蓝皮书》,出版《中国营养科学全书》(第2版)《中国居民膳食营养素参考摄入量(2023版)》等专业书籍,为营养学知识的系统化、科学化与健康中国建设提供了科学依据。《上海市爱国卫生与健康促进条例》《深圳经济特区健康条例》陆续印发,展示地方人民政府推动健康生活方式形成、构建多元健康服务体系的决心和担当。

## 2.3 营养健康能力建设有序推进

国家发展改革委加大投入,深入推进省级区域医疗中心建设和县级医院提标扩能,协同建立7个重点食品安全与营养特色实验室。国家卫生健康委同农业农村部共同研究分析目前我国居民食物消费情况、居民营养健康状况和食物供需关系,提出措施建议,引导居民饮食结构和农业生产结构动态协调,推进19个区域营养创新平台试点建设。国家卫生健康委、中直管理局、国管局、国务院国资

委联合印发《关于深入开展反食品浪费促营养健康工作的通知》,在千余个机关和央企总部食堂等开展“反食品浪费、促营养健康”专项行动,以控制食堂油、盐、糖等使用量为重点,科学评估各单位反浪费促健康工作成效。国家卫生健康委搭建高校“1+8”合作平台,成立26家单位组成的食品安全标准与营养研究联盟,构建技术团队和专家智库。印发《营养指导人员能力提升培训参考教材》《关于营养指导能力提升培训试点考试工作有关事项的通知》《进一步规范营养指导员培训管理相关工作的通知》等15个文件,细化相关培训、考核和应用要求,截至2024年6月培育7万余名营养指导员,逐步应用到社区卫生医疗机构、养老机构、托幼机构和健身机构等。国家统计局对山西、安徽、广西、海南、四川等地的数百家餐饮经营单位和数千位居民开展调查,完成《推动健康中国建设需普及减盐减糖减油膳食》调研报告,提出策略措施建议。中医药管理局采用仿生学、人工智能及大数据算法等技术,开展食药物质和相关产品的研发及创新。中国人口福利基金会设置“合理膳食促进”基金项目,加大工作扶持力度,保障年度重点任务实施。

## 2.4 营养健康社会支持性环境初步形成

一是营养健康场所试点建设规模稳步扩大。国家将浙江湖州市德清县砂村“营养健康村”建设纳入高质量发展建设先行样板在全国范围内推广。联合国儿童基金会联合国家卫生健康委在山东威海、湖北恩施开展“知食”小卖部巡展。体育总局以“近视防控”“科学减脂”“体姿改善”为核心,开展的干预试点工作覆盖12个省份。各地放眼全局,大胆探索,在家庭、食品加工、餐饮服务、学校和单位食堂等推行减盐减油减糖措施,积极发挥好试点对国民营养创新工作的示范、突破、带动作用,以点带面有序推进,总结并逐步推广一批可借鉴有成效的典型经验与做法。截至2023年底,全国共建成营养健康场所3.1万余家,城市社区全民健身站点平均已达每万人3个。

二是构建多元化食物供给体系,推动营养健康服务优质发展。合理膳食在中国具有悠久的历史,在几千年的历史记载中就有饮食养生的思想,描述保持饮食平衡维护健康的方法。国家卫生健康委陆续发布4批106种食药物质名单,持续在“大食物观”引领下拓展新食品原料151种,并在充分研究论证食养文化的基础上发布新冠病毒、甲流感染期和康复期食养建议,浏览量超过7亿,极大提升公众对病毒感染的认知与理解度,指导公众科学合理地安排饮食。中西医融合在传承中创新发展,成



人高血压、高脂血症、糖尿病、高尿酸血症和痛风、肥胖、生长发育迟缓、慢性肾脏病等 8 个食养指南陆续颁发,适用不同群体的多元化营养健康需要,已逐步在餐饮业、城乡基层医疗卫生机构、社区广泛应用。中国烹饪协会、中国饭店协会、世界中餐联合会等在餐饮企业以肥胖防控、减盐减油减糖和食养为重点,培训强化厨师、服务人员营养服务能力,提升基层营养健康服务可及性和专业化水平。

三是营养健康科普传播多元拓展。中国学生营养与健康促进会 1990 年发起的“5·20”中国学生营养日、中国营养学会等 2015 年发起的“全民营养周”活动得到科学界和行政部门的大力推动。2019 年 5 月,国家卫生健康委发文组织各地卫生部门开展“全民营养周”暨“5·20”中国学生营养日活动,首次将两个活动作为面向公众的大型科普活动,宣传合理膳食、营养健康。“全民营养周”和“5·20”中国学生营养日现已成为合理膳食行动的重要内容。国民营养健康指导委员会办公室以全民营养周、“5·20”中国学生营养日为契机,举办“合理膳食免疫基石”“食养是良医”等合理膳食系列主题活动,每年近 500 万观众在线观看国家层面主场启动会直播,全国省市县各级层面举办 2 万多场宣讲活动,参与人次超过 7 亿。开通“国民营养健康”抖音号,广泛应用“健康中国”等微信公众号,联合美团、饿了么等外卖平台,发挥国民营养健康专家委员会的权威大咖专家作用,宣传倡导合理膳食、食物节约减损、公勺公筷、分餐制等,回应社会关切,持续提升人民群众的获得感。国家广播电视总局以“国民营养计划”“健康中国之合理膳食行动”为核心,推出《健康科普讲堂》《食品的营养与健康》等节目。国家体育总局推出“冠军营养实验室”系列体育科普视频作品,指导群众运用科学营养知识指导科学健身。中国科协联合 20 个部门开展“全国科普日”活动,全国 5 万余个单位开展科普活动共计近 18 万项,全网传播总量超 17 亿次。最新调查显示,2023 年全国居民营养健康知识知晓率为 23%,比 2021 年度提升 4.7 个百分点。居民在营养健康知识水平提升、观念、态度和行为改善、社会反馈和参与度等方面均得到显著提升。

## 2.5 国际对健康中国建设日益关注

2019 年 9 月 19 日—22 日,第 14 届全国营养科学大会暨第 11 届亚太临床营养大会、第二届全球华人营养科学家大会在南京召开。会议围绕“营养研究与临床实践”这一主题,世界卫生组织(World Health Organization,WHO)、联合国儿童基金会(The United Nations International Children's Emergency

Fund,UNICEF)、国际营养联合会(The International Union of Nutritional Sciences,IUNS)、亚太临床营养学会(Asia Pacific Clinical Nutrition Society,APCNS)、国际碳水化合物质量联盟等国际组织领导人代表出席了开幕式,来自 27 个国家的 3 500 余名营养、农业、疾控、医疗等领域代表参会。

2023 年 9 月,中国营养学会成功举办亚洲营养大会,中国营养学会理事长杨月欣教授当选为亚洲营养学会联合会主席(2023—2027)。WHO、UNICEF、IUNS 等国际组织领导人代表出席开幕式,来自亚洲 40 余个国家和地区的 3 500 余名专业技术和管理人员参会,其间共举办 2 场全体大会与 100 余场分论坛,600 多名专家学者作专题报告,2 000 余个壁报展示营养学术共识,极大地提升了我国营养健康国际话语权、扩大宣传营养健康相关政策的关注度。

尼日利亚《黎明报》、卡塔尔《东方报》、西班牙东亚问题专家圣地亚哥·卡斯蒂约、南非政府高级顾问韦斯利·道格拉斯、秘鲁武术与健身气功协会会长本加明·冈萨雷斯等指出,在健康中国理念的引领下,中国的未来与发展将更加充满活力<sup>[12]</sup>。

## 3 合理膳食行动建设的问题与挑战

当前卫生健康系统食品安全与营养健康工作与高质量发展和人民群众不断增长的健康需求还有一定差距。一是营养健康知识普及影响力有待深化。当前公众营养健康知识总体水平仍然不高,相当部分公众日常选择食品顾此失彼、不够科学合理,目前已开展的营养健康宣传活动对部分目标人群的影响力有限,需要进一步加强深化营养支持环境建设。二是跨学科跨部门合作机制与执行面临挑战。营养健康涉及卫生、农业、政府、科研、企业、居民综合参与,彼此各方研究方法、工作目标存有不同,不同领域的专家之间缺乏有效的沟通和合作机制。三是居民膳食结构有待持续改善。高油、盐、糖摄入在我国仍普遍存在,青少年含糖饮料消费仍在上升,全谷物、深色蔬菜、水果、奶类、鱼虾类和大豆类摄入普遍不足,公众营养健康科普仍然任重道远。

## 4 下一步发展建议

当前我国进入新的发展阶段,更加强调以人民健康为中心、更加需要发展新质生产力引领高质量发展。在新形势下,要全面强化大食物观,深入实施健康中国合理膳食行动,推动我国居民食物消费和供应保障在更高健康水平上实现动态平衡,推进居民膳食结构尽快大范围改善,预防和控制肥胖、

慢性非传染性疾病的发生发展。

#### 4.1 坚持健康优先,加强食物营养支持性建设

一是加大反食物浪费监督管理,突出体质量管理,鼓励运用“互联网+明厨亮灶”等智慧管理模式提升管理实效,锚定合理膳食行动任务目标,推行菜谱营养标示,营造健康饮食氛围。二是推动《预包装食品营养标签通则》《预包装食品营养成分图形化标示指南》的制定修订,强化食品标准与法规。三是全面建设营养健康食堂、餐厅和学校,在此基础上带动营养社区、乡村和城镇建设,通过科普宣传与供给侧改革双向措施,调整增加全谷物及全谷物食品、禽肉、水产品、蛋、奶、大豆和新鲜蔬菜水果、坚果类食品的消费和供应,减少猪肉摄入和供应,提升健康饮食硬件支持。四是推进区域性营养创新平台和省部级营养健康重点实验室建设,引导建立区域特色可持续膳食模式,通过营养赋能引领食品产业转型升级,在同等甚至更少食物产量基础上提升食物营养价值,推动食品营养化高值化加工、运输和贮存,提升营养建设科技支撑。五是落实大食物观,向海洋、森林、湖泊、草原、沙漠等深入挖掘和开拓新型食物资源。针对部分食物和原料供应不足的问题,优化新食品原料、食药物质等审批制度和流程,支持以新型植物基蛋白制品、细胞培养肉、微生物合成替代蛋白、木本油料、人工合成淀粉等新技术、新工艺、新产品为突破,研发新型食物资源,满足人民群众食物多样化需求,扩展膳食资源。

#### 4.2 建立医农融合、医工融合和医防融合机制

一是调研与分析,找出融合的关键问题和需求,整合现有资源,建立医农融合研究基金,鼓励多方参与;二是选择若干具有代表性的试点地区或单位,着眼功能性食品、营养导向农业和精准营养等领域的创新,开展医农融合示范项目;三是建立监测和评估体系,以特色产业、居民健康、生态文明、美丽乡村等为指标,综合考评试点建设成效。四是通过示范园区、展览会和培训班等形式,推广医农融合的成功案例和先进技术。

#### 4.3 普及合理膳食行动,提升宣传效果

继续开展“全民营养周”“5·20”中国学生营养日、全国科普日等系列合理膳食主题宣教活动,抓好核心信息共享发布和典型案例(食谱)征集推广。广泛宣传营养健康标准、指南,推动营养科普宣教常态化。分重点地区、季节、人群等,充分利用信息化、新媒体等手段,推进科普宣传深入基层、走入千家万户。结合居民营养健康知识知晓率调查,开展科普宣传的效果跟踪,及时调整宣传内容和方式,提升宣传效果。

此外,针对目前社会存在的膳食高油高盐高糖等情况,建议政府应从多个角度出发,通过加强外卖行业监管、推广健康饮食理念、优化城市餐饮布局、完善法律法规和政策体系、引导企业承担社会责任等举措,有效解决年轻群体等膳食健康不足等问题。

近年来,中国政府通过一系列政策和行动计划,积极推动营养健康事业的发展,强调饮食结构调整和慢性病预防,得到国内国际社会广泛认可。未来,中国将继续推动居民饮食结构优化、加强营养法规体系建设,探索慢性病管理新方法等,进一步提升国民健康水平。

#### 参考文献

- [1] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于印发国民营养计划(2017—2030年)的通知[A]. 2017-07-13.  
The General Office of the State Council. The Notification on Issuing the National Nutrition Plan (2017—2030) [A]. 2017-07-13.
- [2] 中国居民营养与慢性病状况报告(2020)[R]. 人民卫生出版社, 2022.  
Report on the Nutrition and Chronic Diseases Status of Chinese Residents (2020) [R]. People's Medical Publishing House, 2022.
- [3] LIN Y, FU H. Challenges in improving non-communicable diseases management and achieving universal health coverage in China. The Lancet Regional Health - Western Pacific [J]. The Lancet Regional Health - Western Pacific, 2024, 11: 44.
- [4] PENG W, et al. Trends in major non-communicable diseases and related risk factors in China 2002—2019: an analysis of nationally representative survey data. The Lancet Regional Health - Western Pacific [J]. Lancet Reg Health West Pac, 2024, 43.
- [5] 健康中国行动(2019—2030年)[R]. 健康中国行动推进委员会, 2019.  
Healthy China Action (2019—2030) [R]. Healthy China Initiative Promotion Committee, 2019.
- [6] AFSHIN A. Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990—2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. The Lancet [J]. Lancet, 2019, 393(10184): 1958-1972.
- [7] 中共中央 国务院. 中共中央 国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》[A]. 2016-10-25.  
The State Council and the Central Committee of the Communist Party of China. The Central Committee of the Communist Party of China and the State Council issued the “Healthy China 2030” Planning Outline [A]. October 25, 2016.
- [8] 中华人民共和国国务院新闻办公室. 中国的粮食安全[A]. 2019-10-14.  
The State Council Information Office of the People's Republic of China. Food Security in China [A]. October 14, 2019.
- [9] 2021年我国卫生健康事业发展统计公报[R]. 国家卫生健康委. 2022.

- Statistical Bulletin on the Development of Health and Wellness in China in 2021[R]. National Health Commission of the People's Republic of China. 2022.
- [10] 2023年中国居民健康素养监测情况[R]. 国家卫生健康委. 2024.
- Monitoring Report on Health Literacy of Chinese Residents in 2023[R]. National Health Commission of the People's Republic of China. 2024.
- [11] 食品安全标准与监测评估司. 食品安全国家标准目录(截至2024年3月共1610项)[S]. 2024.
- Department of Food Safety Standards and Risk Assessment. Catalogue of National Food Safety Standards (Total of 1,610 Items as of March 2024)[S]. 2024.
- [12] 颜欢, 吴杰, 孔歌, 等. 国际社会积极评价中国加快推进健康中国建设, 人民日报[EB/OL](2021-08-11). [https://www.gov.cn/xinwen/2021-08/11/content\\_5630592.htm](https://www.gov.cn/xinwen/2021-08/11/content_5630592.htm).
- YAN H, WU J, KONG G, et al. International community positively evaluates China's accelerated efforts in building a healthy China. People's Daily.[EB/OL](2021-08-11) [https://www.gov.cn/xinwen/2021-08/11/content\\_5630592.htm](https://www.gov.cn/xinwen/2021-08/11/content_5630592.htm).

## 《中国食品卫生杂志》2024年征稿征订启事

《中国食品卫生杂志》创刊于1989年,由中华人民共和国国家卫生健康委员会主管,中华预防医学会、中国卫生信息与健康医疗大数据学会共同主办,刊号:ISSN 1004-8456/CN 11-3156/R,邮发代号:82-450,月刊,国内公开发行。本刊是2008、2011、2017、2020、2023版中文核心期刊,中国科学引文数据库核心刊(C刊),中国科技核心期刊,中国精品科技期刊。中国知网(CNKI)全文收录。2023年版影响因子1.862,在预防医学领域影响力指数排名第17(17/84)。曾连续多年获得中华预防医学会优秀期刊一等奖。

**刊登范围:**食品卫生领域的科研方法及成果,检验检测技术(包括化学分析技术、微生物检验技术、毒理学方法),有毒有害物质的监测、评估、标准的研究,监督管理措施及方法,应用营养等。

**主要栏目:**专家述评、论著、研究报告、实验技术与方法、监督管理、调查研究、食品安全标准及监督管理、风险监测、风险评估、应用营养、食源性疾病、综述及国际标准动态。

**刊发周期:**审稿通过后一般在2个月左右刊出。对具有创新性的优秀论文开通绿色通道,加急审稿、优先发表。

### 欢迎投稿 欢迎订阅

投稿网址:<http://www.zgspws.com>

订 阅:2024年《中国食品卫生杂志》。每期定价40元,全年480元。

订阅方式可以通过以下:

- 1、杂志官方网站订阅(详情见官网 [www.zgspws.com](http://www.zgspws.com)、可咨询购买过刊)。
- 2、通过邮局订阅,邮发代号82-450。
- 3、通过杂志淘宝店,微信公众号线上购买(详情请扫描以下二维码关注)。

地 址:北京市朝阳区广渠路37号院2号楼802室

《中国食品卫生杂志》编辑部

电 话:010-52165596 邮政编码:100021 E-mail:[spws462@163.com](mailto:spws462@163.com)



杂志公众号



杂志淘宝店



杂志微店