

总体来说,菜品营养标签的推广还需注意以下几个方面:(1)对于营养素含量的标注要标注计算方法;(2)引入第三方的营养标签数据认证单位,如各地疾病预防控制中心;(3)建议对中国的菜品进行标准化,如可以进行八大菜系菜品营养数据库的建立;(4)同时定义菜品的份法,减少营养数据计算的单位换算;(5)建议进行营养条形码的相关研究,利于以后所有营养标签数据的采集,也利于菜品营养标签标示内容和食品营养标签标示内容、预包装食品营养标签标示内容的统一;(6)面对营养数据的大量分析和统计工作量,国家相关部门应该继续进行相关权威软件的建立,以利于餐厅的营养配餐。

总之,没有不好的菜品,关键在于如何进行合理配餐。菜品营养标签的实施将对合理菜品搭配提供透明、有益的营养信息。菜品营养标签的提出及实施,对于提高国民对食品的合理选择、提高公众营养健康水平、倡导绿色和健康的饮食习惯都会有巨大的推动作用,对提高饭店、酒店等餐饮行业营养意识也有一定作用。

参考文献

- [1] 卫生部食品安全综合协调与卫生监督局. 食品营养标签管理规范释义[M]. 北京:人民卫生出版社,2009.
- [2] CAC. General Standard for the Labeling and Claims for Prepackaged Foods for Special Dietary Uses[S]. 1985.
- [3] CAC. Codex Guidelines on Nutrition Labeling[S]. 1985.
- [4] CAC. Codex General Guidelines on Claims[S]. 1997.
- [5] The European Communities. Nutrition Labeling for Foodstuffs[S/OL]. [2010-12-30]. http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/nutritionlabel/index_en.htm.
- [6] FDA. Nutrition Labeling and Education Act[S/OL]. [2010-12-30]. <http://www.fda.gov/ICECI/Inspections/InspectionGuides/ucm074948.htm>.
- [7] Ministry of Health and Welfare. Food Sanitation of Law in Japan[S]. 2006.
- [8] 马冠生,崔朝辉,胡小琪,等. 中国居民食物消费和就餐行为分析[J]. 中国食物与营养,2006,12(12):4-8.
- [9] 陈卫平,牛明婵. 消费者对食品营养标签的使用行为及其影响因素[J]. 中国人民大学学报,2009,23(4):105-113.
- [10] 中国烹饪学会. 关于《餐饮业菜品营养标签规则(征求意见稿)》公开征求意见的通知[EB/OL]. (2010-07-13). [2010-12-30]. <http://www.ccas.com.cn/Article/HTML/13096.html>.
- [11] 赵洪静,杨月欣. 蔬菜维生素 C 保留因子的研究[J]. 中国食品学报,2007,7(1):30-35.
- [12] 赵洪静,杨月欣. 蔬菜维生素保留因子两种计算方法的研究[J]. 中国食品学报,2007,7(4):106-113.
- [13] 路新国. 菜肴脂肪的准确计算[J]. 扬州大学烹饪学报,2002,19(1):42-43.
- [14] 吴晓娜,张培利,崔越. 家常川菜的营养标签制作[J]. 现代预防医学,2009,36(4):628,638.
- [15] 邓红,严利强. 运用食品营养标签指导菜品的营养标示[J]. 四川烹饪高等专科学校学报,2009,20(5):21-23.
- [16] 中华人民共和国卫生部. 卫生部监督局公开征求《预包装食品标签标准》、《预包装食品营养标签标准》(征求意见稿)意见[EB/OL]. (2010-04-07). [2010-12-30]. <http://www.moh.gov.cn/publicfiles/business/htmlfiles/mohwsjdj/s10602/201004/46513.htm>.
- [17] FDA. How to understand and use the nutrition facts Label[EB/OL]. [2010-12-30]. <http://www.fda.gov/food/labelingnutrition/consumerinformation/ucm078889.htm>.
- [18] 贾丽立,范志红,宋歆. 消费者对餐饮营养信息标注态度及理解的调查研究[J]. 中国食物与营养,2009,15(6):43-46.

“《中国食品卫生杂志》征稿征订启事”更正

尊敬的读者:您好!

因我们的疏忽,刊登在本刊2011年第4期上的征稿征订启事有误,标题“《中国食品卫生杂志》2011年征稿征订启事”中的年份应为2012年。正文中的“2011年定价”同样应为2012年。

特此更正,并致歉意!

《中国食品卫生杂志》编辑部