

监督管理

高原抗震救灾任务部队食品卫生保障

王涛,刘兵,杨得涛,田原

(兰州军区疾病预防控制中心国家应急防疫救援队,甘肃 兰州 730020)

摘要:总结高原震区任务部队食品卫生安全保障经验,为履行多样化军事任务后勤保障提供依据。在现场卫生学调查高原灾区环境特点、灾情和任务部队食品卫生现状的基础上,分析确定任务部队食品卫生保障关键控制点,采取针对性综合保障措施。主要做法是:(1)加强宣传教育,普及高原所致疾患和鼠疫等自然疫源性疾病的防治和食品卫生知识,提高广大官兵的自我防病能力;(2)提高认识,确保任务部队食品卫生监督质量;(3)明确责任,逐级负责,使食品卫生监督主动化;(4)结合高原环境特点与任务部队实际,制定高原震区任务部队食品卫生保障制度;(5)严把食品采购、运输、加工和储藏关;(6)建立军地联动的食品卫生监督应急机制。基于以上综合保障措施,震区任务部队未发生任何食品卫生安全相关事件。结合高原环境医学特点和任务部队实际情况,有针对性地采取食品卫生保障措施,可确保任务部队食品卫生安全。

关键词:自然灾害;高原;食品卫生;地震灾区

中图分类号:R15;P315.71 **文献标识码:**A **文章编号:**1004-8456(2011)02-0163-04

Food hygiene security for earthquake relief task forces on plateau

Wang Tao, Liu Bing, Yang Detao, Tian Yuan

(National Epidemic Prevention Emergency Rescue Team, Lanzhou Command Center for Disease Control and Prevention, PLA, Gansu Lanzhou 730020, China)

Abstract: To summarize the experiences on the assurance of food hygiene security for the task forces in plateau earthquake areas in order to provide basis for health and logistics support of military troops carrying out diversified tasks. On the basis of food hygiene survey in the disaster areas and the surveillance on earthquake relief task forces, critical control points for food hygiene were identified. A comprehensive surveillance was pertinently done as follows: (1) Improving the knowledge on preventing altitude diseases and natural focus diseases (such as plague). the ability of self protection was improved generally through propagation and education; (2) Improving the knowledge on the importance of food hygiene for earthquake relief task forces to ensure the quality of food hygiene surveillance; (3) Clarifying responsibilities and undertaking responsibilities level by level to make the surveillance activated; (4) Combining the plateau environment features with the practical situation of task forces to formulate food hygiene security systems; (5) Checking all procedures of food procurement, transportation, processing and storage strictly. (6) Setting up an emergency system linking military and local units for food hygiene surveillance. Based on the above comprehensive supporting measures, no emergency related to food hygiene has happened in plateau earthquake relief task forces. Combining the characteristics of plateau environmental medicine with the practical situation of task forces to take specific measures, the food hygiene safety in the task forces could be ensured.

Key words: Natural disasters; plateau; food hygiene; earthquake strike areas

“4·14”青海玉树地震摧毁了人们赖以生存的公共基础设施,灾区基本社会保障与服务体系处于瘫痪状态,加之灾区地处高原,气候环境条件恶劣,抗震救灾工作时间紧、任务急,部队卫生防病工作将面临着更加严峻的考验。紧急奔赴玉树灾区执行任务部

队规模大、宿营点多面广、基础支撑条件差,加之当地环境恶劣,任务部队生活保障难度极大。针对玉树灾区 and 任务部队实际,我们在对危害因素分析的基础上,力争抓好食品卫生关键点,对任务部队进行了食品卫生综合保障,确保了任务部队广大官兵的身体健康。现将具体做法与体会报告如下:

收稿日期:2010-07-12

作者简介:王涛 男 副主任医师 研究方向为军队卫生

通信作者:刘兵 男 副研究员 E-mail:liub626@126.com

1 危害因素分析

为了更好地做好任务部队的卫生防病工作,在

对玉树灾区执行抗震救灾任务部队的食品的采购、运输、加工、储藏等进行卫生学调查的基础上,结合地震灾区环境特点,综合分析了可能影响食品卫生安全的各种因素。可能的主要危害因素有:(1)高原特有环境因素。地震灾区位于青藏高原西南部,平均海拔高达4 498.3 m,环境恶劣、气候多变、昼夜温差大、干燥、太阳辐射和紫外线辐射强度大,广大官兵面临高原环境所致疾患(高原病、日光性皮炎、雪盲和皮肤皴裂等)的威胁^[1]。(2)自然疫源性疾。玉树州是鼠疫、包虫病和布鲁氏菌病等的自然疫源地,任务部队面临着自然疫源性疾病的严重威胁^[2-4]。(3)任务部队宿营环境复杂、恶劣、多变。地震使当地原有的公共基础设施与保障体系处于瘫痪状态,紧急奔赴灾区的任务部队大都只能选择地域相对开阔的广场、体育场、草场和河滩等作为大部队宿营地,其周围环境卫生状况差,如遍地可见人畜粪便,周围常有牛群和羊群出没,垃圾粪便堆积较多等,导致蚊蝇等病源媒介生物滋生。在救灾的前期,由于搜集任务时间紧、任务急,任务部队大都到达灾区后只搭设各种简易营舍,且随着救灾工作的推进和任务部队的任务转换,宿营地转换频繁。(4)符合国家生活饮用水卫生标准的水源缺乏。地震不仅完全破坏了当地原有的饮用水源和城市自来水供水系统,而且不同程度地造成地面水(主要为巴曲河和扎曲河)的污染。(5)食品保障难度大。地震毁坏了当地原有的粮、油、肉、蛋等主副食储备库,使大量食品被掩埋和污染;而玉树州则以畜牧业为主,主要生产牛羊肉,粮食和其他副食品平时均由内地调入,加之交通条件差,内地救灾食品也难以如期运至灾区,致使任务部队饮食保障难度加大。(6)食品运输途中易造成腐烂、霉变。灾区蔬菜、粮食等食品原料主要从西宁集中采购,用卡车运至灾区,而灾区距离西宁800多公里,沿途公路大都位于海拔4 000 m以上,需2天才能抵达,运期长、无任何保鲜冷藏措施,运输途中易造成粮食、蔬菜的腐烂与霉变等。(7)食品保藏难度大。因紧急奔赴灾区执行抗震救灾任务,任务部队携带的食品储藏设施(如冰箱、冰柜等)较少,有的甚至未带食品储藏设备,又不能在灾区得到及时补充,很多食品都不能按食品保藏的卫生要求储藏^[5]。(8)食品加工条件差。大多数任务部队用拖挂式高原炊事车加工食品,个别单位用自行式高原炊事车加工食品,帐篷或车内操作空间狭小,特别是用拖挂式高原炊事车加工食品,易受雨、风、沙尘等的影响。(9)食品难以煮熟煮烂煮透。高原地区气压低、沸点低,食物加工不易煮熟煮烂煮透^[6]。(10)

加工供应高危食品。个别单位违规加工供应豆角、当地山野菜等高危食品,为集体食物中毒的发生埋下隐患。

2 综合保障措施

2.1 充分认识高原抗震救灾任务部队食品卫生安全保障的重要性和必要性

灾区任务部队食品卫生监督既是一项极其艰巨的业务工作,又是一项光荣而艰巨的政治任务,一旦任务部队发生食品安全相关事件(如食物中毒等),不仅直接造成部队的“非战斗性减员”,而且给任务部队广大官兵造成巨大的心理创伤,其后果不堪设想^[5]。为此,采取以下措施:(1)充分认识高原抗震救灾任务部队食品卫生安全保障的重要性和必要性,强化自身业务建设,提高震区任务部队食品卫生保障水平;(2)在对任务部队饮食卫生状况调查的基础上,针对高原环境特点、灾区和任务部队的实际情况,制定了各种针对性的食品卫生安全保障预案,做到事前有方案,事中有监督,事后有总结;(3)加强与当地医疗卫生机构和其它抗震救灾医疗卫生机构的技术交流与合作,及时互通情报,资源共享,力争在食品卫生安全保障上主动作为。

2.2 进一步加大对任务部队广大官兵的宣传教育

通过专家讲座、广播、黑板报和知识竞赛等形式,向任务部队全体官兵宣传普及高原环境所致疾患和鼠疫等自然疫源性疾(鼠疫、包虫病、布鲁氏菌病)防治知识及震后卫生防病知识,使高原震后卫生防病知识家喻户晓,人人皆知,使卫生防病工作贯穿于任务部队的日常训练和生活中,使之成为每个人的自觉行动,做到不抓捕、剥食旱獭,不喝生水,不酗酒或过量饮酒,饭前便后洗手,不吃生、冷、腐败、霉变、假冒伪劣和被水浸泡的食品,严禁食用保质期和储藏情况不明确的食物,严禁加工供应当地山野菜、当地土特产品和豆角等高危食品。

2.3 进一步加强饮食卫生管理

加强对从事食品采购、运输、加工、储藏等工作人员的教育,通过教育食品相关从业人员,使其充分认识到搞好任务部队食品卫生安全工作的重要性和必要性,从而将食品卫生安全工作落实到食品的采购、运输、加工和储藏等各个环节,重点做好以下工作:(1)采购食品尽可能选择知名度高、信誉好的大型商家作为供货单位,并与供货商签订责任书,明确各自的义务与责任,坚持索票索证制度,严禁采购腐败变质、霉变、过期、来源不明食品,当地山野菜和当地土特产品。(2)确保食品运输卫生安全。任务部队食品主要从800多公里外的西宁市集

中采购,经由公路运至灾区,运期长,食品运输尽可能做到冷藏运输,及时清洗消毒车辆,运输途中要加强警戒,严防运输途中食品被污染或投毒,另外,要特别注意运输途中由于高原气候变化对食品的影响,尽可能减少因气候变化造成的食品品质的下降。(3)加强给养库卫生管理。坚持出入库登记和先进先出制度,定期检查储藏食品,及时发现清除变质、霉变、接近保质期和过期食品。保持给养库整洁,根据高原气候变化规律定期开窗通风换气,做好防蝇、防鼠和防病虫害工作。食品储藏要在确保食品原有风味的基础上,尽可能分类低温冷藏或储藏,必须做到分类存放,明显标识。严禁主食和副食、生食和熟食、食品与个人生活用品混放,水产品与其它食品同架、同箱冷藏时,应将水产品放在下层。另外,要切实加强对给养库的安全警戒,指派专人看管库房,严防投毒。(4)食品加工要严格执行《食品安全法》及国家和军队有关食品加工的规定,做到操作规范、流程合理。要根据驻地高原气候变化规律,合理设置食品加工场所,按照加工食品的特点,在空间分布上设立相对独立的加工区,即使加工间狭小,也要根据加工食品的类型划分相对独立的功能区,做到生熟分开、主副食分开,用于食品加工的刀、板、墩和容器等要严格做到生熟分开、主副食分开和及时清洗消毒,每日对厨具和公用餐饮具消毒1次。保持操作间、厨具和公用餐饮具光、洁、涩、干。不得擅自加工供应来历不明食品、当地山野菜和当地土特产品。(5)强化就餐管理。就餐人员要做到饭前洗手,自觉维护餐厅卫生,保持地面和桌椅清洁、无污迹,定期开窗通风换气,并每周对餐厅进行空气消毒1次。严禁酗酒或过量饮酒。

2.4 搞好食堂和餐厅内外环境卫生

(1)根据驻地实际,将食堂、给养库和餐厅置于地势较高、通风良好、阳光充足和干燥的地段,使其周围50 m范围内无厕所、垃圾堆和其它污染源,保持食堂、给养库和餐厅卫生,定期通风换气,每周对食堂、给养库和餐厅消毒1次,定期打扫周围环境卫生,做好杀虫、消毒和灭鼠工作。(2)及时清理食堂和餐厅的垃圾、废物和剩饭剩菜,保持其整洁。(3)加强饮用水卫生管理,将饮用水源置于地势较高、排水较好、周围50 m范围内无厕所、垃圾场、污物池和人员活动频繁的場所,及时清理和消毒水源周围环境,加强水源警戒,严防投毒等污染水源。营区生活饮用水储存做到日常生活用水与厨房用水分开,定期清理消毒软体储水罐。(4)加强营区及周边环境管理,及时掩埋粪便、垃圾,每隔3天对

厕所和垃圾场施药杀虫1次。

2.5 进一步加强食品卫生执法监督

根据震区任务部队的隶属关系,与各任务部队主管后勤的领导签订《高原震区任务部队食品卫生安全责任书》,建立炊事员、炊事班长、司务长、单位主要领导、卫生监督员五方对食品卫生安全质量把关的签字制度,明确各自的责任与义务,使食品卫生安全责任落实到人,不仅使从事食品相关工作的人员成为食品卫生安全的模范执行者,而且成为食品卫生安全的监督者。定期、不定期深入各任务部队监督指导卫生防病工作,重点抓好食品采购、运输、加工和储藏等环节的监督检查与指导。

3 体会与建议

在卫生学调查的基础上,通过分析可能的危害因素和控制关键点的综合食品卫生保障措施,对玉树灾区执行任务的军队和武警部队进行了食品卫生保障,保障人数达1万余人。在实际工作中,特别注意把握以下问题:(1)充分认识震区任务部队食品卫生安全保障的重要性,从人力、物力、财力和技术上确保食品卫生安全监督的高效运行。在现场宏观监督与技术指导的基础上,对重点可疑食品应用军事医学科学院研制的《食品卫生理化检验箱》和《食品微生物检验箱》进行现场检验,及时对每个独立伙食保障单位的食品卫生安全做出客观公正的评价,并提出针对性强、切实可行的改进措施。(2)加强宣传教育,使高原性疾患和鼠疫等自然疫源性疾病的防治及食品卫生知识做到“家喻户晓,人人皆知”,使之成为广大官兵的自觉行动,各级各类人员各司其职、各尽其责,力保任务部队不发生与食品卫生安全相关的事件。(3)加强与当地医疗卫生机构和其它救灾医疗卫生机构的合作与交流,建立军地联动的灾区食品卫生安全应急保障机制,做到互通有无、资源共享。(4)高度重视震区任务部队食品卫生安全保障等卫生防病工作,力争做到全面、不留死角。(5)结合灾区气候变化特点、抗震救灾工作进展和任务部队任务转换等,适时调整和完善任务部队食品卫生安全保障策略与重点。事实证明,只要充分认识高原抗震救灾任务部队食品卫生保障的重要性,结合高原环境特点与任务部队实际,准确分析确定危害因素,把握高原灾区食品卫生关键点,做到有的放矢,就可提高食品卫生监督的效率,确保任务部队食品卫生安全质量。

参考文献

- [1] 程天民. 军事预防学[M]. 北京:人民军医出版社,2006:200-224.

[2] 王虎,焦巴太,王国钧,等. 青海省囊谦县人间肺鼠疫爆发的调查[J]. 中华流行病学杂志,2005,26(9): 684-686.

[3] 何多龙,吴献洪,刘巴睿,等. 青海省玉树县包虫病流行病学调查报告[J]. 地方病与寄生虫学,2003,1(1): 24-25.

[4] 李海红,赵启明. 玉树州家畜布鲁氏菌病感染现状[J]. 青海畜牧兽医杂志,2005,35(4): 31.

[5] 刘兵,周林,袁健,等. 震区任务部队食品卫生保障的做法与体会[J]. 中国食品卫生杂志, 2008,20(6): 495-496.

[6] 刘兵,石胜刚,王绪明,等. 后勤部队急进高原军事演习食品卫生保障[J]. 中国公共卫生,2009,25(增刊): 110-111.

《中国食品卫生杂志》编委会名单

主任委员:严卫星

副主任委员:陈君石 刘秀梅

委 员:

- | | | | | | |
|----------|---------|---------|----------|---------|---------|
| 陈国忠(福建) | 陈君石(北京) | 丛黎明(浙江) | 戴昌芳(广东) | 邓 峰(广东) | 高卫平(陕西) |
| 高志贤(天津) | 顾 清(天津) | 顾振华(上海) | 关联欣(山西) | 郭红卫(上海) | 郭丽霞(山西) |
| 郭子侠(北京) | 郝敬贡(新疆) | 何来英(北京) | 胡小红(湖南) | 胡晓抒(江苏) | 黄建生(北京) |
| 姬红蓉(青海) | 稽 超(北京) | 计 融(北京) | 金培刚(浙江) | 金少华(安徽) | 李 宁(北京) |
| 李 蓉(北京) | 李 援(辽宁) | 李冠儒(辽宁) | 李西云(云南) | 李小芳(北京) | 林 玲(四川) |
| 林升清(福建) | 刘 华(陕西) | 刘 玮(江西) | 刘 毅(北京) | 刘秀梅(北京) | 刘砚亭(天津) |
| 罗雪云(北京) | 马福海(宁夏) | 南庆贤(北京) | 倪 方(北京) | 钱 蔚(广东) | 石阶平(北京) |
| 孙长颢(黑龙江) | 孙秀发(湖北) | 唐细良(湖南) | 唐振柱(广西) | 田惠光(天津) | 涂晓明(北京) |
| 汪思顺(贵州) | 王 历(新疆) | 王跃进(河北) | 王竹天(北京) | 魏海春(海南) | 吴雯卿(甘肃) |
| 吴永宁(北京) | 徐海滨(北京) | 严隽德(江苏) | 严卫星(北京) | 杨 钧(青海) | 杨国柱(吉林) |
| 杨明亮(湖北) | 杨小玲(重庆) | 叶玲霞(安徽) | 易国勤(湖北) | 于国防(山东) | 张 丁(河南) |
| 张 理(山东) | 张 强(甘肃) | 张立实(四川) | 张连仲(内蒙古) | 张荣安(河北) | 张伟平(河南) |
| 张永慧(广东) | 赵生银(宁夏) | 周树南(江苏) | 周双桥(辽宁) | | |