

国际标准均存在缺位的情况。如 GB 10144—2005《动物性水产干制品卫生标准》<sup>[14]</sup>理化指标中没有镉的限量指标,仅对贝类及虾蟹类限定了无机砷一项指标,对鱼类限定了铅一项指标。

应加强食品安全监测体系和技术能力建设,建立覆盖省、市、县的监测网络,建立覆盖从源头到餐桌各个环节的监测范围,绘制出食品污染图谱。逐步搭建起与国际接轨的食品安全风险评估平台。尽快建立健全食品污染预警机制,引导安全健康消费,同时有利于执法部门对有可能造成食品安全事故的食品进行监管。

从营养膳食角度,建议不吃或者少吃含重金属污染物的食品。譬如,最好少吃或不吃脂肪含量比较高的动物内脏,因为镉吸收后主要分布在肝肾中,约占人体总蓄积量的 50%<sup>[11]</sup>。高钙膳食对镉中毒有保护作用;摄入适量的锌(过量食用会引起中毒),补锌能促进金属硫蛋白的合成,减少肝肾损害,促进恢复;摄入足够的维生素 C 可对镉的毒性产生拮抗作用<sup>[15]</sup>。摄食黑木耳因其含有植物胶质可吸附通过消化道进入体内的镉使其排出体外<sup>[16]</sup>。

#### 参考文献

- [ 1 ] 陈炳卿,刘志诚,王茂起. 现代食品卫生学[M]. 北京:人民卫生出版社,2001:306-307.
- [ 2 ] 中国水网. 中国镉污染灾害初露苗头[EB/OL]. (2008-01-29) [2009-09-10]. [http://news.h2o-china.com/society/wastewater/682871201572372\\_1.shtml](http://news.h2o-china.com/society/wastewater/682871201572372_1.shtml).
- [ 3 ] 中华人民共和国卫生部办公厅. 关于印发 2008 年全国食品污染物和食源性疾病预防工作监测计划的通知[Z]. 卫办监督发[2008]88 号.
- [ 4 ] 邓峰,梁春德,黄伟雄,等. 2000—2005 年广东省食品化学污染物网络监测与危害分析[J]. 中国食品卫生杂志, 2007, 19(1): 1-9.
- [ 5 ] 中华人民共和国卫生部,中国国家标准化管理委员会. GB/T 5009.15—2003 食品中镉的测定[S]. 北京:中国标准出版社,2003.
- [ 6 ] 中华人民共和国卫生部,中国国家标准化管理委员会. GB 2762—2005 食品中污染物限量[S]. 北京:中国标准出版社,2005.
- [ 7 ] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局. GB 18406.4—2001 农产品安全质量无公害水产品安全要求[S]. 北京:中国标准出版社,2001.
- [ 8 ] 中华人民共和国环境保护部. 2008 年海洋环境状况[EB/OL]. (2009-06-17) [2009-09-10]. [http://www.zhb.gov.cn/cont/hyhj/200906/t20090617\\_152892.htm](http://www.zhb.gov.cn/cont/hyhj/200906/t20090617_152892.htm).
- [ 9 ] 上海农业网. 土壤镉污染及其生物修复研究进展[EB/OL]. (2008-11-28) [2009-09-10]. [http://www.shac.gov.cn/fwzx/nykj/kjdt/lwzj/200811/t20081103\\_1195136.htm](http://www.shac.gov.cn/fwzx/nykj/kjdt/lwzj/200811/t20081103_1195136.htm).
- [ 10 ] 中华人民共和国农业部. NY 5073—2006 无公害食品 水产品中有毒有害物质限量[S]. 北京:中国农业出版社,2006.
- [ 11 ] 张卫兵,周群霞. 海洋贝类食品标准中重金属污染指标的探讨[J]. 中国食品卫生杂志, 2008, 20(1): 27-29.
- [ 12 ] 杨志花. 重金属限量标准比对[EB/OL]. (2009-07-07) [2009-10-27]. [http://www.tbmap.cn/portal/Contents/Channel\\_2125/2009/0630/76783/content\\_76783.jsf](http://www.tbmap.cn/portal/Contents/Channel_2125/2009/0630/76783/content_76783.jsf).
- [ 13 ] 叶海涓,吴永宁. 鱼及加工产品中重金属指标的比较[J]. 中国食品卫生杂志, 2009, 21(3): 273-276.
- [ 14 ] 中华人民共和国卫生部,中国国家标准化管理委员会. GB 10144—2005 动物性水产干制品卫生标准[S]. 北京:中国标准出版社,2005.
- [ 15 ] 中国健康网. 化学因素影响下的营养与优生[EB/OL]. (2009-10-12) [2010-03-06]. <http://www.69jk.cn/html/bjzs/08385569.html>.
- [ 16 ] 中国素食文化传播网. 五种食物抵抗现代的污染[EB/OL]. [2010-03-06]. [http://www.veg520.com/html/200901/sushi\\_2f2edba9e39ec1dae7b33edfb2f2fc17.html](http://www.veg520.com/html/200901/sushi_2f2edba9e39ec1dae7b33edfb2f2fc17.html).

#### 法规文件

### 卫生部监督局公开征求《预包装食品标签标准》、 《预包装食品营养标签标准》(征求意见稿)意见

根据《食品安全法》规定,我部组织修订了《预包装食品标签标准》、《预包装食品营养标签标准》(征求意见稿)。现公开征求意见(可从卫生部网站 <http://www.moh.gov.cn> 下载),请于 2010 年 6 月 15 日前按以下方式反馈意见:传真 010-67711813 或电子信箱 [foodsafetystandards@gmail.com](mailto:foodsafetystandards@gmail.com)。

- 附件:1.《预包装食品标签标准》(征求意见稿)(略)  
2.《预包装食品标签标准》(征求意见稿)起草说明(略)  
3.《预包装食品营养标签标准》(征求意见稿)(略)  
4.《预包装食品营养标签标准》(征求意见稿)起草说明(略)