

汶川地震专栏

地震灾后食品卫生问题及应对策略初探

周群霞 李延平 严隽德 高志胜

(江苏省卫生监督所,江苏 南京 210008)

摘要: 通过讨论地震灾后食品存在的卫生问题对特大地震灾后的饮食卫生工作提出应对策略。采取现场情况汇总、综合分析等方式,总结灾后食品卫生存在问题。提出了在灾区完善应急预案、加强指导、现场速测、宣传培训、构建网络等防止集体性食物中毒和食源性疾病的对策和建议。

关键词: 自然灾害;食品;卫生;食物中毒

Problems and Coping Strategies of Food Hygiene After Earthquake

ZHOU Qun-xia, LI Yan-ping, YAN Jun-de, GAO Zhi-sheng

(Jiangsu Provincial Institute of Health Inspection, Jiangsu Nanjing 210008, China)

Abstract: To discuss the problems of food hygiene after earthquake in order to take coping strategies of food hygiene. The problems of food hygiene after the disaster were summarized by collecting the locale circs, synthesizing analysis, and so on. Many advice such as improving emergency management, strengthening instruction, measuring the locale problems, propagandizing, training and building networks, ect., in order to prevent mass food poisoning and food-borne diseases, were put forward.

Key word: Natural Disasters; Food; Health; Food Poisoning

地震灾害的最大特点是其突发性和毁灭性。目前,在地震预测预报还很不成熟,地震灾害无法完全避免的情况下,设法减轻地震灾害带来的影响,是各方共同的努力目标,其中保障灾区群众的食品卫生,则是卫生部门履行保护人民身体健康职责的重要内容之一。2008年5月12日,四川汶川发生8.0级特大地震灾害。灾区的食品安全问题十分严峻,如何加强食品卫生管理,保障灾区人民的饮食安全,预防食物中毒和食源性疾病的发生,是对卫生部门的一次考验。本文通过对灾区食品卫生问题的分析和思考,提出了地震灾后食品卫生管理的建议及应对策略,以供探讨和交流。

1 地震灾后食品存在的卫生问题

1.1 地震后灾区食品匮乏 地震初期,由于地震灾害的影响,灾区房屋大量倒塌,食品企业、食品市场被掩埋,食物无法正常生产和供应。加上道路震裂、山石、滑坡等堵塞,外来的食物不能及时运输至灾区,家庭原来贮备的少量食品也无法再利用,灾区的畜禽大量死亡,蔬菜无法供应,造成食品的数量严重不足。即使外界随后打通道路或通过空投等方式向灾区输送了足够的食品,但是由于定型包装食品本身种类少,主要是方便面、矿泉水,食品品种单一。

1.2 灾区食品加工环境恶劣 灾区由于房屋倒塌,居民无法正常在厨房加工食品,学校无法在食堂加

工学生餐,有的居民集中安置点只能在露天自己搭建野外简易灶,加工一些简单的食品,或者在帐篷中进行操作。灾区气候炎热,空气中粉尘多,尸体和腐败物质以及消毒剂气味浓重,蚊、蝇、蟑螂、老鼠增多,露天、防震帐篷缺乏安全的防尘、防蝇、防虫、防鼠等隔离措施,加工用水短缺致餐具清洗消毒措施无法落实,加工及盛放食品的器具不足,生熟容器交叉使用现象普遍,食品加工经常暴露于外源性污染物,卫生隐患时刻存在。

1.3 食品的贮存条件恶劣 灾区气候多变,多雨、白天高温、潮湿、早晚温差很大。加上灾区供电中断,没有可供保存食品的冰箱及冷藏条件,在食品匮乏的灾区,不可能把剩余食品全部废弃处理,又没有足够的加热高温处理条件,食品通常只能常温保存,高温潮湿的气候条件为微生物大量繁殖形成了条件,食用变质食品往往造成食物中毒。

1.4 饮用水安全隐患不容忽视 生活饮用水直接关系到灾区人民的生活。所有食品的加工、餐具的清洗都离不开生活饮用水。地震灾害发生后,首当其冲的饮水问题就是城市和乡村生活饮用水生产设施和管网被严重破坏,无法正常供应饮用水。其次,地表水或井水在具备生活饮用水管网的地方作为备用的饮用水源,在广大偏僻的农村、山区则作为主要的饮水来源,在排除其他因素的影响后,由于地质发生重大变化,地表水水温会发生变化^[1],水质成分特别是一些重金属含量也会发生变化,国外有研

作者简介:周群霞 女 副主任医师

究报道以往的地震灾后,水汞会发生高值异常变化,异常平均幅度是正常背景值的4倍左右^[2]。另外,外源性的污染物污染水源,造成水源的不可利用,直接影响了灾区群众的饮用水安全,也会造成群体性食源性疾病的发生。

1.5 灾区群众食品安全意识差 地震灾区大部分是山区,家庭居住分散,交通、通讯不便,接受食品卫生健康教育困难,加之农村居民文化程度不高,其食品安全意识、自我保护意识较差,食品卫生知识缺乏,基本的卫生措施不易落实。由于灾区食品匮乏,加工贮存条件差,灾民对食品卫生安全隐患没有足够的防范意识,极易导致食物中毒和食源性疾病的发生。

2 地震灾后食品卫生管理的对策及建议

2.1 进一步完善地震灾后食品卫生应急处置预案

突发公共卫生事件应急预案可以为迅速、有序、有效地开展应急与救援行动,降低事故损失提供有力保证。我国目前的突发公共卫生事件应急预案按照不同的责任主体,设计为国家总体应急预案、专项应急预案、部门应急预案、地方应急预案、企事业单位应急预案5个层次。由于经历特大地震灾害少,现有的食品卫生应急预案停留在综合预案的水平上,没有针对特大地震发生地的特点建立预案,这也直接导致预案的可操作性差。建议各级卫生行政部门应在国家、部门预案原则框架体系下,制定符合本地实际、操作性强的地震灾后食品卫生专项应急预案。同时,也要通过灾害的应急处置实践来不断验证、调整、完善预案体系。

2.2 做好灾区食品、饮用水安全指导与保障 卫生监督人员到达灾害现场后,应重点强化灾区的食品、饮用水安全保障工作。一是要做好水源的保护工作,防止动物尸体、污物等对水源水质的污染及人为破坏。二是要密切关注集中安置点的集体餐饮加工,确保加工点远离可能的污染源;食品原料要新鲜、洗净;食物要烧熟煮透,不得加工凉拌菜;尽量不食用隔餐的食物;餐饮具使用前应彻底消毒等。三是要积极帮助灾区的食品生产单位恢复生产,应督促灾区食品生产企业修缮清理生产用房,及时检修生产设备,对生产环境进行全面的清洗消毒,及时采购食品原料,按照企业生产规范组织生产,尽快恢复灾区食品企业的生产能力,解决灾区食品供应短缺问题。

2.3 积极发挥现场快速检测的作用 食品和生活饮用水的实验室检测无法在灾区现场开展,现场快

速检测设备便携、检测速度快,可以在第一时间筛选可疑食物,在现场就能检测食品和饮用水可能受到的污染,避免不洁食物和水被食用,降低食品食用风险,最终避免造成不必要的危害。所以应积极发挥快速检测设备的作用,结合灾区食品和饮用水污染的特点,选择灾区最需要开展的项目,做好食品和生活饮用水的卫生技术保障。如生活饮用水的质量指标(如铁、锰等)不必全部开展,而浊度指示饮用水是否受到泥浆及杂物的污染、余氯提示饮用水是否经过有效的消毒符合饮用的要求;食品的中心温度提示食品是否经过彻底加热、蔬菜的农药残留、鼠药及其他有毒有害物质等项目,应该作为必须开展现场检测的项目。

2.4 强化灾区的食品卫生宣传培训 提高群众的食品卫生知识水平,增强自我保护的意识,是卫生监督人员在灾区开展卫生监督工作的当务之急。作为群众性健康教育的重要组成部分,可采取群众喜闻乐见的宣传方式,把一些食品卫生注意事项编成朗朗上口、通俗易懂的词句,充分利用镇(村)公示宣传栏、围墙,以悬挂横幅、粉刷标语、发放宣传单等形式宣传,还可以在集中安置点等群众聚集的地方组织专业人员讲解有关食品卫生知识。

2.5 建立基层食品卫生管理网络 灾区的食品卫生安全不能单靠一朝一夕的指导和帮助,这就需要建立一支灾区不走的卫生监督队伍。这支队伍是灾区的镇、村、组三级卫生防病工作网络,由镇政府派工作人员专职牵头,村由支部书记负责,组由组长负责,每个村民小组或安置点选派两名有一定文化的村民任卫生协管员,经过专门的培训,承担食品卫生宣传、督导干预、饮用水消毒、环境消毒工作,并明确责任,由政府财政给予一定的劳务补助。

2.6 积极争取政府及各相关部门的支持和配合 灾区的食品卫生管理工作需要当地政府和各相关部门的协调配合。卫生部门还应与环境保护、质量监督、工商、公安、农林等部门合作配合,合纵连横,建立协调机制,加强信息的沟通、共享与交流,共同做好灾后食品卫生保障工作。

参考文献

- [1] 孙小龙,刘耀炜. 苏门答腊 8.5 级地震引起的水温响应变化[J]. 华北地震科学, 2008, 26(1): 35-39.
- [2] 李东霞,李薇,骆艳欣,等. 马村站自 512 井水汞异常分析[J]. 华北地震科学, 2008, 26(1): 52-54.

[收稿日期:2008-08-18]

中图分类号:R15;R155.5;P315.71 文献标识码:C

文章编号:1004-8456(2008)06-0493-02