

## 调查研究

## 广东省市售纯牛奶营养标签标示现状调查

余超,李迎月,林晓华,张维蔚,梁伯衡,何洁仪  
(广州市疾病预防控制中心,广东 广州 510440)

**摘要:**目的 通过对纯牛奶样品营养标签的调查分析,了解广东省市售纯牛奶营养标签的现状。方法 采集广州、深圳、茂名、清远、梅州5个城市的市售纯牛奶样品,对其营养标签进行分析。结果 全部68份纯牛奶样品,均标示了能量和核心营养素含量值,但个别纯牛奶样品分别存在未标注营养素参考值(NRV)的百分比、未使用我国营养标签要求的能量与营养素单位、钠含量单位错标成毫升等营养标签标注不规范的问题。结论 GB 28050—2011《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》自2013年1月实施以来,在规范营养标签方面取得了较大成效,但纯牛奶样品营养标签现状揭示的问题表明,相关部门仍需加大宣传力度,指导企业和食品进口商按照标准要求正确标示营养标签。

**关键词:**纯牛奶;营养标签;调查;能量;核心营养素;营养素参考值

中图分类号:R155; TS252.5; TS252.7; R151.4<sup>+</sup>3 文献标志码:A 文章编号:1004-8456(2014)02-0182-03

DOI:10.13590/j.cjfh.2014.02.020

### The investigation of nutrition labels on pure milk in Guangdong Province

YU Chao, LI Ying-yue, LIN Xiao-hua, ZHANG Wei-wei, LIANG Bo-heng, HE Jie-yi  
(Guangzhou Municipal Center for Disease Control and Prevention Guangzhou,  
Guangdong Guangzhou 510440, China)

**Abstract: Objective** To investigate the status of nutrition label on pure milk products in Guangdong Province. **Methods** Pure milk samples were collected from five regions, including the cities of Guangzhou, Shenzhen, Maoming, Qingyuan and Meizhou. The nutrition labels and ingredient tables on the samples were analyzed. **Results** All of the 68 pure milk samples were labeled with amount of energy and values of the core nutrients, but some mislabeling were found. For example, some samples weren't labeled the nutrient reference values (NRV) percentage, the units of energy and nutrients were mislabeled, and the unit of sodium content was labeled by milliliter. **Conclusion** Since January 2013, the implementation of *National Food Safety Standard General Nutrition Labelling of Prepackaged Foods*, it has made great achievements for standardized nutrition labeling. However, according to the above results, the relevant authorities is still necessary to publicize the standards and guide the enterprises and food importers to abide the standard requirements.

**Key words:** Pure milk; nutrition label; investigation; energy; core nutrients; nutrient reference values

营养标签是指预包装食品标签上向消费者提供食品营养信息和特征的说明,包括营养成分表、营养声称和营养成分功能声称,并且强制标识能量、核心营养素的含量值及其占营养素参考值(NRV)的百分比。2011年,卫生部发布了GB 28050—2011《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》<sup>[1]</sup>,对预包装食品营养标签进行了规范,现将广东省市售纯牛奶的营养标签使用现状调查结果报告如下。

## 1 材料与方法

### 1.1 样品来源

于2013年5~6月在广东省的广州、深圳、茂名、清远、梅州5个城市采集纯牛奶样品,采样地区覆盖了珠三角、粤东、粤西代表城市;采样地点包括超市、中小学附近牛奶零售店和农贸市场附近商店;样品种类包括灭菌乳和巴氏杀菌乳;国产纯牛奶样品包括伊利、蒙牛、燕塘等品牌,进口纯牛奶样品产地包括德国、新西兰、美国等16个品牌。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 采样方法

采取随机抽样方式采集样品。在5个城市选取超市、中小学附近牛奶零售店和农贸市场附近商店作

收稿日期:2013-08-16

作者简介:余超 男 医师 研究方向为食品卫生监测

E-mail:375839262@qq.com

通讯作者:何洁仪 女 主任医师 研究方向为食品安全风险监测与评估 E-mail:jieyiaa@21cn.com

为采样地点,样品以顾客购买形式采集,以样品不重复且尽可能覆盖所售全部品种规格为原则,依据商标、规格、产地的不同获得 68 份待分析样品。

### 1.2.2 判断依据

以 GB 28050—2011《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》为营养标签现状判断依据。

## 2 结果

### 2.1 样品基本信息描述

在广东省 5 个城市共采集纯牛奶样品 68 份(各样品在商标、产地、规格上至少有一处不相同),其中广州市 14 份,深圳市 14 份,茂名市 15 份,清远市 14 份,梅州市 11 份;包括灭菌乳 42 份、巴氏杀菌乳 26 份;采集包括伊利、蒙牛、南山、燕塘、风行牛奶等品牌的国产纯牛奶样品 52 份,采集产地为美国、德国、新西兰等 7 个国家 16 个品牌的进口纯牛奶样品 16 份;全部样品均为生产日期在 GB 28050—2011 实施之后且在保存期内的正常销售食品。

### 2.2 营养标签现状分析结果

预包装食品营养标签的强制标识内容包括能量、核心营养素的含量值及其占营养素参考值(NRV)的百分比,当标识其他成分时,应采取适当形式使能量和核心营养素的标示更加醒目。营养标签中的核心营养素包括蛋白质、脂肪、碳水化合物和钠。68 份样品均在营养标签上标示了能量和核心营养素的含量值,当标识其他营养成分时,均对能量和核心营养素的名称、字体作了加深处理。但有 4 份样品的营养标签不符合 GB 28050—2011 的要求,总体符合率为 94.12%(64/68),详见表 1。

表 1 纯牛奶样品营养标示符合状况

Table 1 The accuracy of nutrition labels of pure milk

营养标示		样品数/ 份	符合数/ 份	符合率/ %
能量	国内	52	52	100.00
	国外	16	14	87.50
蛋白质	国内	52	52	100.00
	国外	16	14	87.50
脂肪	国内	52	52	100.00
	国外	16	14	87.50
碳水化合物	国内	52	52	100.00
	国外	16	14	87.50
钠	国内	52	50	96.15
	国外	16	14	87.50

注:符合数指样品营养标签符合 GB 28050—2011 的样品数

#### 2.2.1 能量标示现状

如表 1 所示,68 份纯牛奶样品中有 66 份能量表达方式符合 GB 28050—2011 的要求。不合格样品包括:1 份泰国纯牛奶,进口商将其能量单位标示为 kcal/100 ml,未标注 NRV%;1 份新西兰纯牛奶,

进口商将其能量单位标示为 kJ/200 ml。

#### 2.2.2 蛋白质、脂肪、碳水化合物标示现状

如表 1 所示,68 份纯牛奶样品中有 66 份样品的蛋白质、脂肪、碳水化合物表达方式符合 GB 28050—2011 的要求。不合格样品包括:1 份 250 ml 装泰国纯牛奶,进口商未在中文标签中标示蛋白质、脂肪、碳水化合物的 NRV%;1 份新西兰纯牛奶,进口商在中文标签中将蛋白质、脂肪、碳水化合物单位标示为 g/200 ml。

#### 2.2.3 钠标示现状

如表 1 所示,68 份纯牛奶样品中有 64 份样品的钠含量标示方式符合 GB 28050—2011 的要求。4 份不合格样品包括:1 份 250 ml 装泰国纯牛奶,进口商未在中文标签中标示钠的 NRV%;1 份新西兰纯牛奶,进口商在中文标签中将钠含量单位标示为 g/200 ml;2 份纯牛奶样品的钠含量使用错误单位“毫升”。

## 3 讨论

根据国家营养调查结果,我国居民存在营养不足和营养过剩的双重问题,特别是脂肪、钠(食盐)、胆固醇的摄入较高,是引发慢性病的主要因素。营养标签的合理使用,有助于消费者鉴别产品的营养品质,促进公众膳食营养平衡和身体健康,控制膳食营养摄入量<sup>[2]</sup>。牛奶作为大众消费品,消费者在选购时,将其营养物质含量作为一个重要参考指标,国外消费者对于食品营养标签的内容非常关注,选购食品时,其营养物质含量直接关系到不同人群是否适合食用的问题(特别是慢性病患者和高危人群)。因此,规范营养标签的使用,对于食品生产行业来说非常重要。一项上海市卢湾区对 1 200 名消费者的调查表明,66.3%的消费者知晓营养标签,但绝大多数受调查者对营养标签认知存在误区<sup>[3]</sup>。

本次对 68 份纯牛奶样品的分析结果表明,绝大部分纯牛奶营养标签标示能够按照 GB 28050—2011《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》要求执行,符合率达到 94.12%。从分析结果看,大部分纯牛奶的标签标示能较好地贯彻执行营养标签标准要求,但个别进口纯牛奶的进口商在加贴中文营养标签时,未按照我国标准要求进行正确标示,个别国产纯牛奶弄错营养素单位等,表明部分厂家或经销商执行标准不到位。相关部门与机构的专家通过对标准的解读和宣贯<sup>[4-7]</sup>,努力使生产厂家和普通消费者深入认识营养标签的重要性,食品生产者只有知晓了标准的具体要求才能更好地贯彻执行,食品消费者只有明白了标签的实际意义才能更好地利用其价值。各级监管部门需要加

强对预包装食品营养标签的规范化检查,加强宣传,促使食品企业和经销商深入认识营养标签对于消费者的重要性,从而使 GB 28050—2011《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》得到更好的贯彻执行。

### 参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生部. GB 28050—2011 食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则[S]. 北京:中国标准出版社,2011.
- [2] 王竹. 营养标签的表达与制作[J]. 中国卫生标准管理,2012,3(2):47-48.

- [3] 刘准玉,单成迪,吕静,等. 消费者营养标签使用情况的影响因素调查与研究[J]. 中华疾病控制杂志,2012,16(1):60-63.
- [4] 何梅,杨月欣. 营养成分表相关判断及检查重点[J]. 中国卫生标准管理,2012,3(2):39-46.
- [5] 卫生部解读《预包装食品营养标签通则》[J]. 轻工标准与质量,2012(4):32.
- [6] 杨月欣. 掀起食品营养革命的新时代——《预包装食品营养标签通则》解读[J]. 中国卫生标准,2012,3(2):29-35.
- [7] 梁舒粤. 浅谈营养标签在我国预包装食品中的规范性标示——营养标签食品安全国家标准的应用与推广[J]. 食品安全导刊,2012(6):79-80.

## 2014 年国家食品安全风险监测工作研讨会在山东召开

中食协函[2014]11号

为贯彻落实国家卫生计生委组织召开的全国卫生计生系统食品安全工作会议的精神,按照《2014 年国家食品安全风险监测计划》工作要求,由国家食品安全风险评估中心主办,山东省疾病预防控制中心承办的2014 年国家食品安全风险监测工作研讨会于3月6日-7日在济南召开。来自31个省(区、市)及新疆生产建设兵团卫生计生委、疾病预防控制中心、上海市食品药品监督所主管风险监测的领导,化学污染物及有害因素、食品微生物、食源性疾病和质量控制的骨干人员共230余人参加了会议。卫生计生委食品司张志强副司长、山东省卫生计生委袁燕副主任出席会议并讲话。

张志强副司长在讲话中强调要充分认识到食品安全风险监测工作的重要性,认真贯彻落实食品安全工作会议的精神,周密部署监测工作,进一步完善监测工作机制、提高工作效率,进一步促进食源性疾病监测报告工作,加强质量管理和能力建设,做好技术储备和培训指导,提升工作队伍素质,按照国家卫生计生委的要求,依据《国家食品安全风险监测计划》和工作方案,认真完成各项监测任务。

会议总结了2013 年国家食品安全风险监测取得的主要成绩及存在的问题,介绍了2014 年国家食品安全风险监测计划组织实施的技术要求和实施要点,北京、浙江、山东、四川和甘肃的相关专家介绍了本省食品安全风险监测工作经验,并针对行政管理、质量控制、化学污染物及有害因素、食品微生物和食源性疾病等有关问题进行了分组讨论。

会议强调在新形势下,进一步做好风险监测工作具有重要意义;要求各地认真根据《2014 年国家食品安全风险监测计划》,保质保量完成监测任务,深化监测数据分析,增强监测数据的利用,进一步发挥食品安全风险监测在食品安全风险评估、食品安全标准制定及食品安全监管中的作用,体现食品安全风险监测工作的意义。与会代表一致认为食品安全风险监测是食品安全的基础性工作,是食品安全风险评估及标准制修订的重要技术依据,加强监测技术体系建设,加强专业人才培养,增加工作激励机制、提升质量管理是确保监测工作长效机制的重要保证。

国家食品安全风险评估中心

二〇一四年三月八日